

**Anmeldung** innerhalb Freitag, 08. November 2024  
Lichtenburg, Vilpianer Straße 27, Nals  
Tel. 0471 057 100 - Email: bildungshaus@lichtenburg.it

### Informationen

Katholische Frauenbewegung EO,  
Südtiroler Straße 28, 39100 Bozen  
Tel: 0471 972 397 - Email: info@kfb.it

### Kursbeitrag: € 90,00

Den Kursbeitrag bitte **direkt** der Kursleiterin Almuth Egger geben! Den Kursbeitrag bitte nicht mit den anderen Kosten überweisen.

### Unterkunft und Verpflegung: € 290,00

einzuzahlen bei der Lichtenburg Nals

Gemeinsame Veranstaltung der  
Katholischen Frauenbewegung der Diözese Bozen-Brixen EO  
und der Lichtenburg Nals

Mindestteilnehmerinnenzahl: 12



# EIN PAAR TAGE ZEIT FÜR MICH

Bildungs- und Erholungswoche  
für Frauen ab der Lebensmitte

**Sonntag 17. bis Freitag 22. November 2024**

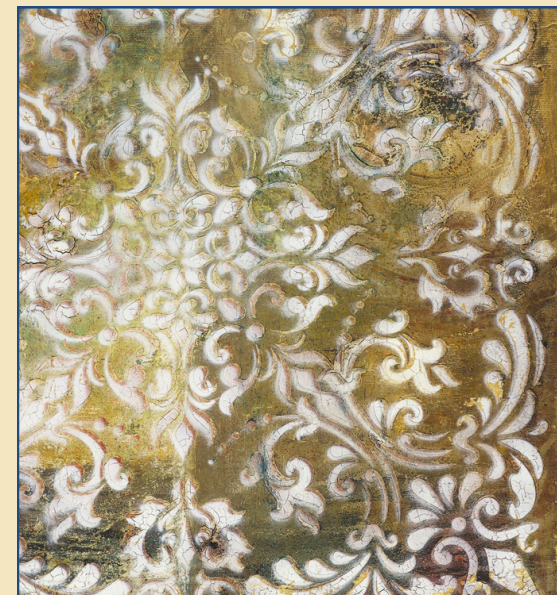


Bild: Annegret Polin, Kalender 2025

## Die Liebe leben

*“Es geht nicht um das, was wir tun oder wie viel wir tun.  
Sondern darum, wie viel Liebe wir in das Tun legen”.*

*Mutter Teresa*

**Wir laden Sie herzlich zu dieser Bildungs- und Erholungswoche ein -  
genießen Sie eine feine Zeit in angenehmer Atmosphäre!**

Almuth Habicher Egger freut sich darauf,  
Sie durch die Woche begleiten zu dürfen.

## PROGRAMM

### Sonntag, 17. November 2024

16:00 Uhr Ankommen und Zimmer beziehen

**17:00 Uhr Fröhlicher Beginn**

18:15 Uhr Willkommens-Aperitif

18:30 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Willkommenstanz, Programmbesprechung und Abendsegen

### Montag, 18. November 2024

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Schau auf dich - Erzähl- und Schreibwerkstatt**  
mit Karolina Stofner, Durnholz

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **Überraschungsbasteln** mit Brigitte Matzneller, Aldein

17:30 Uhr **Andacht** in der Kapelle

18:30 Uhr Abendessen

### Dienstag, 19. November 2024

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Gott hat der Hoffnung eine Schwester und einen  
Bruder gegeben: sie heißen "Erinnerungen"**  
mit Irmgard Pircher, Meran

anschl. Wortgottesfeier mit Irmgard

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **Gute Unterhaltung! "Ein bunter Nachmittag"**

mit Almuth Egger, Irmgard Pircher und allen Teilnehmerinnen

18.30 Uhr Abendessen

### Mittwoch, 20. November 2024

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Froh und fit durch Bewegung** mit Erna Dietl, Glurns

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **"A Tanzl a Weis"** mit Almuth und Sepp Egger

18:30 Uhr Abendessen

### Donnerstag, 21. November 2024

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Und sie sah, dass es gut war!**  
mit Renate Rottensteiner, Krankenhausseelsorgerin,  
Theologin, Klobenstein

12:15 Uhr Mittagessen

16:00 Uhr **Feierstunde** mit Rückblick, Überraschung und Besinnung

18:30 Uhr Abendessen

### Freitag, 22. November 2024

07:30 Uhr **Dankgottesdienst** mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran  
"Pfiati sogn"

08:30 Uhr gemütliches Frühstück

10:00 Uhr Heimfahrt

**Bitte bequeme Kleidung mitbringen,  
sowie Wanderschuhe, damit ihr gut spazieren gehen könnt!**

**Und: Ideen für den "Bunten Nachmittag" sind sehr willkommen**

**Nächster Termin: Sonntag, 16. bis Freitag, 21. Februar 2025**